



ESCOLA SABATINA

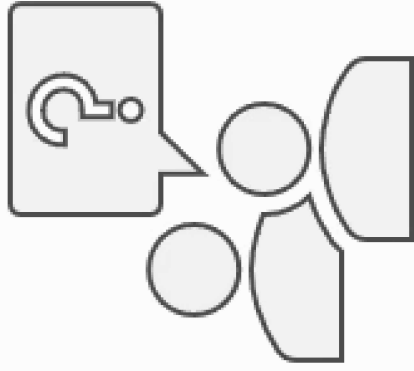
1º. Trimestre | 2025

LIÇÃO 07

**Uma Cidadania
Celestial**

Período: 7-13 de fevereiro

Texto-base: Filipenses 3:17-4:23



Tema Central

A vida cristã é moldada pela consciência de que o crente pertence primariamente ao reino de Deus, redefinindo valores, comportamento e contentamento.

Perguntas Fundamentais

O que significa, na prática diária, viver como cidadão do céu enquanto ainda habitamos neste mundo?

Como a consciência da cidadania celestial produz alegria, paz e contentamento, independentemente das circunstâncias externas?

Temas Diários da Lição

- 1 — Domingo: Modelos a Seguir
- 2 — Segunda: Permanecei Firmes no Senhor
- 3 — Terça: Alegrai-vos Sempre no Senhor
- 4 — Quarta: Pensai Nestas Coisas
- 5 — Quinta: As Chaves do Contentamento



Tempo	Tópico	Conteúdo	Método sugerido
5 min	Abertura	Introdução ao tema da cidadania celestial	Pergunta geradora + leitura bíblica
8 min	Panorama da Carta	Contexto de Filipenses e situação de Paulo	Exposição dialogada
7 min	Identidade Cristã	Cidadania terrena x cidadania celestial	Comparação bíblica
10 min	Alegria e Paz	Filipenses 4:4–7	Leitura em grupo + reflexão
8 min	Mente e Conduta	Filipenses 4:8–9	Análise temática
5 min	Contentamento	Filipenses 4:11–13, 19	Aplicação prática
2 min	Encerramento	Síntese espiritual e apelo	Oração final

Introdução

Filipenses 4:6 (NVI)

*"Não andeis ansiosos por coisa alguma;
antes, em tudo, sejam os vossos pedidos
conhecidos diante de Deus pela oração e
súplica, com ações de graças."*

Introdução

Contexto da Lição

1

Paulo escreve aos filipenses como prisioneiro, mas não como derrotado — sua alegria revela a força da cidadania celestial.

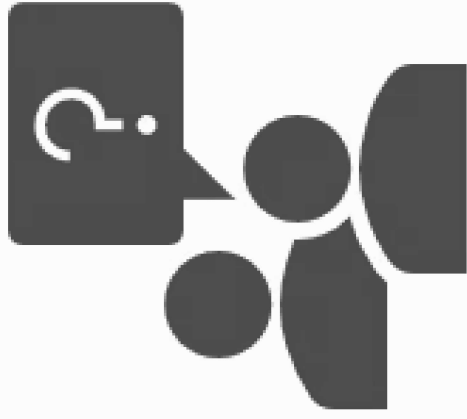
2

A cidadania celestial não depende das circunstâncias externas, mas da união viva com Cristo.

3

Esta realidade molda caráter, mente e emoções, produzindo alegria, paz e contentamento verdadeiros.

1. Domingo: Modelos a Seguir



Pergunta central:

Por que a escolha de modelos espirituais é decisiva para quem deseja viver como cidadão do céu?

Filipenses 3:17-19 (NVI)

"Irmãos, sejam meus imitadores e observem os que vivem de acordo com o exemplo que temos em nós.

Pois, como já lhes disse repetidas vezes e agora novamente digo, **chorando**, há muitos que vivem como inimigos da cruz de Cristo.

O destino deles é a perdição; o deus deles é o estômago, e eles se gloriam no que é vergonhoso; **só pensam nas coisas terrenas.**"

Imitadores em Conjunto:

Paulo não se apresenta como modelo isolado, mas como alguém que, junto com outros, imita a Cristo.

Inimigos da Cruz:

Não opositores declarados, mas pessoas que vivem para si mesmas e substituem a cruz por conveniência religiosa.

Mente Terrena vs. Celestial:

Quatro marcas dos falsos modelos: destino (perdição), glória (vergonha), mente fixada nas coisas terrenas.



Conceito Chave



A cidadania celestial se manifesta pela escolha consciente de modelos que refletem a cruz de Cristo.

Reflexão

"Por sua vida e caráter eles davam testemunho de que este mundo não era sua pátria; sua cidadania era celestial."

(Ellen G. White, Lift Him Up, p. 325)

Aplicações

A fé cristã é aprendida por observação e convivência. Quem influencia minhas decisões e valores?

O cristão é chamado a avaliar estilos de vida e coerência entre doutrina e prática. Minha vida aponta outros para Cristo?

Busco andar com pessoas que fortalecem minha fé ou permito que modelos terrenos moldem meu caráter?

Conclusão do Dia

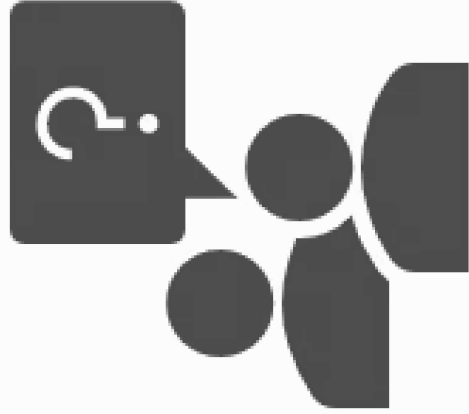
Viver como cidadão do céu exige mais do que crença correta; exige **companhia correta**.

O cristão cresce espiritualmente ao caminhar com aqueles que refletem a cruz — **humildade, entrega e fidelidade**.



"Diga-me quem você imita, e eu direi para onde sua fé está caminhando."

2. Segunda-feira: Permanecei Firmes no Senhor



Pergunta central:

Como a certeza da cidadania celestial sustenta o cristão a permanecer firme em meio às instabilidades da vida presente?

Filipenses 3:20-21; 4:1 (NVI)

"A nossa cidadania, porém, está nos céus, de onde esperamos ansiosamente um Salvador, o Senhor Jesus Cristo. Pelo poder que o capacita a colocar todas as coisas debaixo do seu domínio, ele transformará os nossos corpos humilhados, tornando-os semelhantes ao seu corpo glorioso."

"Portanto, meus irmãos, a quem amo e de quem tenho saudade, minha alegria e minha coroa, **permaneçam assim firmes no Senhor, ó amados!**"

2

Esperança Vigilante:

Aguardamos o Salvador com expectativa perseverante. O verdadeiro libertador vem do céu.

3

Transformação Futura:

Corpo humilhado será transformado. A esperança é corpórea, histórica e escatológica.

Conceito Chave

A certeza da cidadania celestial capacita o cristão a permanecer firme hoje, sustentado pela esperança da transformação futura.

Reflexão

**"Aqueles que têm sua
cidadania no céu vivem na
terra com estabilidade
espiritual, porque seus
afetos estão ancorados no
eterno."**

(Ellen G. White, God's Amazing Grace, p. 57)

Aplicações



Minha segurança está nas estruturas humanas ou na promessa da ressurreição?

A firmeza cristã nasce da convicção de um futuro certo.



Vivo como quem espera ativamente a volta de Cristo?

A esperança não é passiva — ela sustenta a perseverança presente.



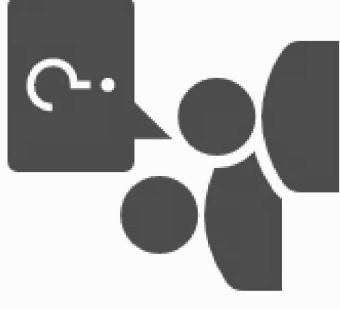
Em quais áreas preciso "permanecer firme no Senhor" esta semana?

A firmeza está no Senhor, não nas circunstâncias.

3. Terça-feira: Alegrai-vos Sempre no Senhor

Pergunta central:

Como é possível viver em alegria e paz permanentes em meio a circunstâncias instáveis e adversas?



Porque a alegria cristã não é emocional nem circunstancial, mas

Filipenses 4:4-7 (NVI)

"Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: alegrem-se!

Seja a amabilidade de vocês conhecida por todos. Perto está o Senhor.

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que

excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus."

1

Alegria no Senhor

Imperativo contínuo: "continuem se alegrando". A alegria é mandamento, não sugestão — e está "no Senhor".

2

Paz como Sentinela

A paz de Deus atua como guarda militar da mente e do coração, protegendo-os enquanto enfrentamos problemas.

Correlações Bíblicas

Texto	Conceito	Relação
Salmo 29:11	Paz como dádiva divina	Deus como fonte
João 14:27	Paz não mundana	Paz distinta do mundo
1 Pedro 5:7	Lançar ansiedades	Confiança ativa



Conceito Chave

A alegria e a paz cristãs não eliminam os problemas, mas protegem o coração enquanto eles são enfrentados.

A ansiedade é transformada em oração; a inquietação, em paz; o desespero, em alegria firme no Senhor.

Reflexão

**"A fé que obedece sem
questionar é a chave
que abre todas as
portas do poder divino."**

(Ellen G. White, Reflecting Christ, p. 220)

Aplicações

1

Tenho transformado ansiedade em oração?

A gratidão antecipa a resposta porque a fé confia no caráter de Deus.

2

Minha amabilidade reflete a alegria do Senhor?

A alegria interior se manifesta em relacionamentos redimidos.

3

Consigo agradecer antes mesmo de ver a resposta?

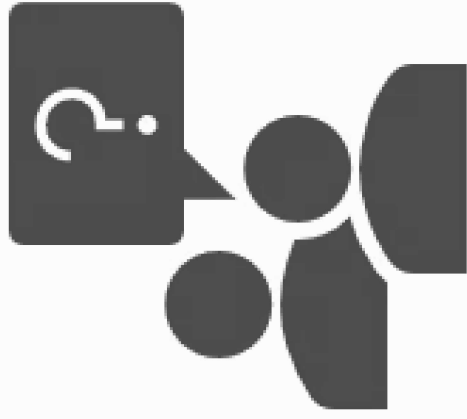
A cidadania celestial cura a fragmentação interior produzida pela ansiedade.

Conclusão do dia

A cidadania celestial produz uma nova forma de viver as pressões da vida.
Em vez de ansiedade, oração; em vez de inquietação, paz; em vez de desespero, alegria firme no Senhor.

"A alegria que nasce no Senhor é maior do que qualquer prisão que nos cerca."

4. Quarta-feira: Pensai Nestas Coisas



Pergunta central:

Por que a disciplina do pensamento é essencial para preservar a paz e viver como cidadão do céu?

Porque o que domina a mente molda o caráter e o destino.

Filipenses 4:8-9 (NVI)

Pensamento Deliberado

"Tudo o que for verdadeiro, nobre, correto, puro, amável, de boa fama... pensem nessas coisas."



Prática Coerente

"Ponham em prática tudo o que vocês aprenderam... E o Deus da paz estará com vocês."

O cristão não é passivo diante do fluxo mental — ele escolhe sobre o que meditar, criando uma mente santificada pela verdade.

As Seis Virtudes:

- Verdadeiro, nobre, correto, puro, amável, de boa fama
- Não moralidade genérica, mas mente santificada pela verdade

Ação Coerente:

A fé bíblica une pensamento correto e ação coerente. A paz de Deus é prometida a quem pensa bem e vive de forma coerente.



Conceito Chave

A paz duradoura é preservada quando a mente é treinada a pensar segundo os valores do céu.
O que ocupa a mente molda a vida e o destino.

Reflexão

"O que ocupa a mente molda a vida e o destino."

(Ellen G. White, This Day With God, p. 300)

Aplicações

O que mais ocupa meus pensamentos diários? Tenho filtrado conteúdos que alimentam medo, impureza ou amargura?

Minhas ações confirmam aquilo que afirmo crer? A cidadania celestial começa na mente.

Quando o cristão submete sua mente aos valores do céu e pratica o que aprende, o Deus da paz se torna realidade constante.



**"A mente que habita no céu
aprende a viver em paz na terra."**

**Pensamentos não são neutros: eles constroem ou
corroem a vida espiritual.**

5. Quinta-feira: As Chaves do Contentamento

Pergunta central:

Qual é o segredo bíblico para viver contente em qualquer circunstância da vida?

1

O contentamento não é ausência de luta, mas confiança absoluta em Cristo.

Não significa independência de Deus, mas dependência total nEle.

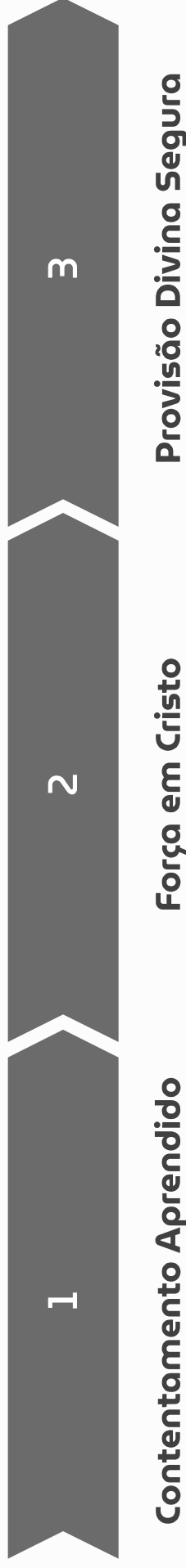
2



Filipenses 4:11-13, 19 (NVI)

"Aprendi a adaptar-me a toda e qualquer circunstância. Sei o que é passar necessidade e sei o que é ter fartura. Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação... Tudo posso naquele que me fortalece."

"O meu Deus suprirá todas as necessidades de vocês, de acordo com as suas gloriosas riquezas em Cristo Jesus."



O Segredo Revelado:

Paulo escreve sobre contentamento não como alguém distante da dor, mas como quem experimentou prisão, escassez e abundância.

1

Autossuficiência Cristocêntrica:

Não independência de Deus, mas confiança plena nEle. O contentamento é aprendido progressivamente pela experiência espiritual.

2

Tudo Posso em Cristo:

Não promete poder ilimitado para qualquer desejo. Significa força para suportar fielmente todas as circunstâncias conforme a vontade de Deus.

3

Provisão Essencial:

Deus supre necessidades essenciais, não desejos supérfluos. A provisão é segura, suficiente e alinhada ao propósito redentor.

Conceito Chave

O verdadeiro contentamento nasce da confiança absoluta em Cristo, não da estabilidade das circunstâncias.

Quem aprende a depender de Cristo descobre que a verdadeira riqueza está em quem sustenta a vida.

Reflexão

"Em Cristo, o crente encontra força
para suportar, perseverar e
vencer."

(Ellen G. White, Our High Calling, p. 242)

Aplicações



Em que áreas ainda condiciono minha paz ao que possuo?

→ O contentamento não é resignação, mas fé amadurecida.



Tenho aprendido a depender de Cristo nas limitações?

→ A força vem dAquele que me fortalece.



Reconheço a suficiência da provisão divina hoje?

→ Gratidão pela provisão essencial, não por desejos supérfluos.



Conclusão do dia

O contentamento cristão é aprendido através da experiência espiritual. Não é ausência de luta, mas **confiança plena em Cristo**.

Quem tem Cristo como suficiência aprende a viver em paz em qualquer cenário — escassez ou abundância.

Frase para reflexão

"Quem tem Cristo como suficiência aprende a viver em paz em qualquer cenário."

6. Sexta-feira: Síntese e Missão

Como a cidadania celestial integra identidade, alegria, paz, contentamento e missão na vida cristã?



Identidade: pertencemos ao céu



Postura: permanecemos firmes no Senhor



Afetos: vivemos em alegria e paz



Mente: pensamos segundo valores celestiais



Vida prática: aprendemos o contentamento

Reflexão

"Vivemos neste mundo como peregrinos e estrangeiros, aguardando uma pátria melhor, isto é, a celestial."

Aplicações



Vivo como cidadão do céu ou apenas como residente deste mundo?



Minha vida revela a paz e a alegria do Senhor aos que me rodeiam?



De que forma posso refletir melhor minha cidadania celestial nesta semana?

Conclusão Geral da Lição



O que significa viver como cidadão do céu?

Assumir no presente uma identidade moldada pela soberania de Cristo, pelos valores do reino de Deus e pela esperança da redenção final.



Como a cidadania celestial produz alegria, paz e contentamento?

Ao deslocar o centro da confiança das realidades temporais para a fidelidade de Deus, libertando o coração da ansiedade.

APLICAÇÃO FINAL



Reavaliar onde está ancorada minha identidade e sobre o que tenho concentrado meus pensamentos.



Aprender a transformar ansiedade em oração, cultivando alegria e paz "no Senhor".



Escolher viver com simplicidade, gratidão e contentamento, confiando na provisão divina.

**"A cidadania celestial não afasta
o cristão da realidade —
capacita-o a enfrentá-la com
esperança, equilíbrio e
fidelidade."**

**"Quem pertence ao céu vive na terra com esperança, paz
e fidelidade."**

(Síntese da Lição 7)